

# APLIKASI SPSS UNTUK ANALISIS DATA PENELITIAN KESEHATAN



## Penulis:

- Dr. Joni Wilson Sitopu, M.Pd.
- Akhmad Faisal Malik, S.P.
- Khartini Kaluku, S.Gz., M.Kes.
- Enos Lolang, S.Si., M.Pd.
- Cyntia Theresia Lumintang, S.Kep., Ns., M.Kep.
- Viyan Septiyana Achmad
- Dr. Suardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
- Ns. Deny Prasetyanto, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.
- Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat.
- Agung Anggoro Seto, S.E., M.Si., C.Fr., C.FTax., C.Ed.

# **APLIKASI SPSS UNTUK ANALISIS DATA PENELITIAN KESEHATAN**

**Penulis:**

**Dr. Joni Wilson Sitopu, M.Pd.  
Akhmad Faisal Malik, S.P.  
Khartini Kaluku, S.Gz., M.Kes.  
Enos Lolang, S.Si., M.Pd.  
Cyntia Theresia Lumintang, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Viyan Septiyana Achmad  
Dr. Suardi, S.Kep,Ns.,M.Kep.  
Ns. Deny Prasetyanto, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.  
Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat.  
Agung Anggoro Seto, S.E., M.Si., C.Fr., C.FTax., C.Ed.**



**GET PRESS INDONESIA**

**APLIKASI SPSS UNTUK ANALISIS  
DATA PENELITIAN KESEHATAN**

**Penulis :**

Dr. Joni Wilson Sitopu, M.Pd.  
Akhmad Faisal Malik, S.P.  
Khartini Kaluku, S.Gz., M.Kes.  
Enos Lolang, S.Si., M.Pd.  
Cyntia Theresia Lumintang, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Viyana Septiyana Achmad  
Dr. Suardi, S.Kep,Ns.,M.Kep.  
Ns. Deny Prasetyanto, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.  
Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat.  
Agung Anggoro Seto, S.E., M.Si., C.Fr., C.FTax., C.Ed.

**ISBN : 978-623-198-882-9**

**Editor :** Nanny Mayasari, S.Pd., M.Pd., CQMS.

**Penyunting:** Yuliatri M.Hum.

**Desain Sampul dan Tata Letak :** Atyka Trianisa, S.Pd.

**Penerbit :** Get Press Indonesia

Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022

**Redaksi :**

Jl. Palarik Air Pacah RT 001 RW 006  
Kelurahan Air Pacah Kecamatan Koto Tangah  
Padang Sumatera Barat  
Website : [www.getpress.co.id](http://www.getpress.co.id)  
Email : [globaleksekitifteknologi@gmail.com](mailto:globaleksekitifteknologi@gmail.com)

Cetakan Pertama, November 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk  
dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dan berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya buku **“APLIKASI SPSS UNTUK ANALISIS DATA PENELITIAN KESEHATAN”** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini sangat cocok untuk mahasiswa S1 dan S2, Akademisi, Peneliti, dan Praktisi Kesehatan.

Buku ini berbeda dengan buku-buku penelitian kesehatan lainnya, karena buku ini menawarkan konsep statistik, pengenalan, dan pengolahan data hasil penelitian menggunakan IBM SPSS. Bagaimana teknik dan metode transformasi data yang dapat diterapkan dalam mempersiapkan data penelitian kesehatan. Uji Istrumen, Uji Normalitas Data, Analisis Univariat, Analisis Analitik, dan Uji Hipotesis. Setiap bab dirancang untuk memberikan wawasan mengenai konsep-konsep tersebut dan bagaimana mengimplementasikannya menggunakan IBM SPSS.

Selain itu, yang lebih menarik dari buku ini menyajikan Analisis Uji t, Uji ANOVA, Uji Korelasi, dan Analisis Regresi Linear Multivariabel. Semoga buku ini banyak memberi manfaat untuk mahasiswa, akademisi, peneliti, praktisi, dan menjadi ladang pahala jariah para penulisnya.

Padang, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1 KONSEP STATISTIK, PENELITIAN, DAN PENGENALAN SPSS .....</b>	<b>1</b>
1.1 Pendahuluan .....	1
1.2. Konsep Statistik .....	2
1.2.1. Statistik Deskriptif.....	3
1.2.2. Statistik Inferensial .....	4
1.2.3. Tipe Variabel .....	4
1.2.4. Sumber data .....	6
1.2.5. Skala Pengukuran .....	6
1.2.6. Metode Pengumpulan Data.....	7
1.3 Penelitian.....	9
1.3.1 Jenis-Jenis Penelitian .....	9
1.3.2 Penelitian Deskriptif, Eksplanatif dan Eksploratif	10
1.3.3 Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif.....	11
1.3.4 Klasifikasi Penelitian Lainnya .....	11
1.4 Pengenalan SPSS.....	12
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB 2 TRANSFORMASI DATA SPSS.....</b>	<b>21</b>
2.1. Pengertian Transformasi Data .....	21
2.2. Jenis-jenis Transformasi Data .....	22
2.2.1. Transformasi Akar Kuadrat .....	22
2.2.2. Transformasi Logaritma .....	26
2.2.3. Transformasi Arcsin .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 3 UJI INSTRUMEN (VALIDITAS DAN RELIABILITAS)</b>	<b>35</b>
3.1. Instrumen.....	35
3.2. Uji Instrumen .....	35
3.2.1. Uji Validitas .....	36
3.2.2. Uji Reliabilitas.....	36
3.3. Tutorial Uji Instrumen Menggunakan SPSS .....	37
3.3.1. Langkah Uji Validitas .....	38
3.4. Penutup.....	47

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB 4 UJI NORMALITAS DATA.....</b>	<b>49</b>
4.1. Pendahuluan.....	49
4.2. Distribusi Normal dan Probabilitas.....	50
4.3. Aturan Probabilitas.....	52
4.4. Teori Distribusi Probabilitas.....	53
4.5. Distribusi Normal (Gauss) .....	54
4.6. Uji Normalitas .....	57
4.7. Pengujian Normalitas Dengan SPSS .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>BAB 5 ANALISIS UNIVARIAT.....</b>	<b>71</b>
5.1. Pendahuluan.....	71
5.2. Definisi Analisis Univariat.....	72
5.3. Tujuan Analisis Univariat.....	73
5.4. Langkah – Langkah Analisis Univariat .....	73
5.5. Contoh Analisis Univariat dengan SPSS.....	74
5.5.1. Karakteristik Data .....	74
5.5.2. Tahap mengisi dalam SPSS.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>BAB 6 ANALISIS ANALITIK DAN UJI HIPOTESIS .....</b>	<b>81</b>
6.1. Pengertian Analisis Analitik .....	81
6.2. Macam-macam Uji Analitik Data .....	81
6.3. Pengertian Hipotesis .....	87
6.4. Tujuan Hipotesis .....	88
6.5. Misi dari Hipotesis .....	88
6.6. Fungsi Hipotesis.....	88
6.7. Jenis Hipotesis.....	89
6.8. Perbedaan Hipotesis Statistik dengan Hipotesis Penelitian.....	90
6.9. Arah atau Bentuk Hipotesis.....	92
6.10. Kesalahan Pengambilan Keputusan .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>
<b>BAB 7 ANALISIS UJI T .....</b>	<b>99</b>
7.1. Pengertian .....	99
7.2. Jenis-Jenis .....	100
7.3. Analisis Uji T dan Contoh.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>121</b>
<b>BAB 8 ANALISI UJI ANOVA .....</b>	<b>123</b>

8.1. One Way Anova .....	123
8.1.1. Uji Normalitas.....	124
8.1.2. Uji Varian dan hasil Anova .....	128
8.1.3. Transformasi Data .....	130
8.1.4. Analisis <i>Post-Hoc</i> .....	135
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>138</b>
<b>BAB 9 ANALISIS UJI KORELASI .....</b>	<b>139</b>
9.1. Pendahuluan .....	139
9.2. Syarat korelasi Pearson Product Moment .....	139
9.3. Arti korelasi .....	139
9.4. Tiga Cara untuk Mengetahui Hasil Korelasi : .....	140
9.5. Contoh Korelasi Pearson Product Momen.....	141
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>151</b>
<b>BAB 10 ANALISIS REGRESI LINEAR MULTIVARIABEL..</b>	<b>153</b>
10.1. Pendahuluan.....	153
10.2. Uji Asumsi Klasik .....	154
10.2.1. Uji Autokorelasi.....	155
10.2.2. Uji Linearitas.....	158
10.2.3. Uji Multikolinearitas.....	163
10.2.4. Uji Normalitas .....	166
10.2.5. Uji Homogenitas.....	170
10.2.6. Uji Heterokedastisitas .....	174
10.3. Analisis Regresi Linear .....	181
10.3.1. Analisis Regresi Linear Berganda/ Multivariabel.....	183
10.3.2. Analisis Regresi Logistik.....	188
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>194</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>195</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 .1 Contoh Pengolahan data, 2023 .....	2
Gambar 1.2 Membuka Aplikasi SPSS.....	15
Gambar 1.3 Membuka Aplikasi SPSS.....	15
Gambar 1.4 Pengolahan Data Aplikasi SPSS.....	16
Gambar 1.5 Pengolahan Data SPSS .....	16
Gambar 1.6 Pengolahan Data SPSS .....	17
Gambar 1.7 Pengolahan Data SPSS .....	17
Gambar 3.1 Data Uji Validitas .....	37
Gambar 3.2 Variabel Penelitian.....	38
Gambar 3.3 Ekspor Data Penelitian dari Excel ke SPSS.....	38
Gambar 3.4 Langkah uji validitas pada aplikasi SPSS.....	39
Gambar 3.5 Bivariate Correlation.....	39
Gambar 3.6 Pemindahan variabel ke kolom kanan.....	40
Gambar 3.7 Hasil Uji Validitas .....	40
Gambar 3.8 Distribusi Nilai r tabel dengan Signifikansi 5% dan 1%.....	41
Gambar 3.9 Hasil uji validitas instrumen .....	42
Gambar 3.10 Langkah uji reliabilitas pada aplikasi SPSS.....	43
Gambar 3.11 Reliability Analisis.....	43
Gambar 3.12 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Gambar 3.13 Distribusi Nilai r tabel dengan Signifikansi 5% & 1%.....	45
Gambar 3.14 Hasil uji reliabilitas instrumen .....	46
Gambar 4.1 Persentase probabilitas .....	50
Gambar 4.2 Distribusi Normal Standar .....	55
Gambar 4.3 Data View.....	64
Gambar 4.4 Variabel View.....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 .1 Contoh distribusi frekuensi .....	2
Tabel 1.2 Contoh Skor angket.....	13
Tabel 1.3 Tests of Normality .....	18
Tabel 2.1 .....	23
Tabel 5.1 Variabel Penelitian .....	74
Tabel 5.2 Statistik Frekuensi Semua Variabel.....	76
Tabel 5.0.3 Frekuensi Variabel Usia.....	77
Tabel 5.1 Analisis Perbedaan TD Sistolik sebelum dan setelah Mengkonsumsi Jus Labu Siam di.....	119
Tabel 5.2 Analisis Pengaruh TD Sistolik Sebelum dan Setelah Mengkonsumsi Jus Labu Siam di.....	120
Tabel 11.1 Contoh Hubungan/Pengaruh Positif dalam Model Regresi .....	182
Tabel 11.2 Contoh Hubungan/Pengaruh Negatif dalam Model Regresi.....	182

# **BAB 3**

## **UJI INSTRUMEN**

### **(VALIDITAS DAN RELIABILITAS)**

**Oleh Khartini Kaluku S.Gz., M.Kes.**

#### **3.1. Instrumen**

Instrumen adalah alat untuk mengukur objek atau mengumpulkan data suatu variabel. Dalam suatu penelitian atau proses pengumpulan data, variabel pada umumnya ingin diketahui karakteristiknya misalnya rata-rata, median, modus, standar deviasi dan lain-lain (Matondang, 2009). Instrumen merupakan alat yang memenuhi persyaratan akademis untuk digunakan sebagai pengukur suatu obyek atau mengumpulkan data suatu variabel (Djaali, 2000). Instrumen dapat dibagi menjadi dua macam, yaitu uji dan non-uji. Instrumen kelompok uji biasanya digunakan untuk uji prestasi belajar, uji inteligensi, uji bakat; sedangkan instrumen non-uji biasanya digunakan berupa pedoman wawancara, lembar observasi, angket atau kuesioner, daftar cocok (check list), skala sikap, skala penilaian, dan sebagainya.

#### **3.2. Uji Instrumen**

Instrumen pengukuran data dikatakan baik jika valid dan reliabel. Validasi dan reliabelnya suatu instrumen dapat memberikan informasi tentang rasio varians skor yang diamati dengan skor sebenarnya pada masing-masing kelompok. Alat pengukur dikatakan valid jika alat tersebut dapat mengukur apa yang hendak diukur secara tepat (Nurkencana, 1992). Validitas dan reliabilitas dipengaruhi oleh (1) instrumen, (2) subjek yang diukur, dan (3) petugas yang melakukan pengukuran. Analisis instrumen perlu dilakukan agar teruji kebenarannya. Analisis uji

instrumen baik validitas maupun reliabilitas dapat dilakukan menggunakan software SPSS

### **3.2.1. Uji Validitas**

Validitas berasal dari kata *validity* yaitu ketepatan dan kecermatan suatu instrumen pengukur (uji) dalam melakukan fungsi ukurnya. Suatu uji dikatakan memiliki validitas yang tinggi apabila alat tersebut menjalankan fungsi ukur secara tepat atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Artinya hasil ukur dari pengukuran tersebut merupakan besaran yang mencerminkan secara tepat fakta atau keadaan sesungguhnya dari apa yang diukur (Azwar, 1988). Uji validitas pada dasarnya menunjuk pada derajat fungsi pengukurannya suatu uji, atau derajat kecermatan ukurnya. Uji validitas dilakukan agar uji tersebut benar-benar mengukur apa yang hendak diukur (Suryabrata, 2000). Uji validitas dalam SPSS dapat menggunakan uji pearson product moment dan atau corrected item to total correlation.

### **3.2.2. Uji Reliabilitas**

Reliabilitas asal katanya adalah *reliability* yaitu seberapa jauh hasil suatu pengukuran bisa dipercaya. Hasil pengukuran dipercaya jika pelaksanaan pengukuran terhadap kelompok subyek yang sama meskipun dilakukan berulangtetap memperoleh hasil yang relatif sama, selama aspek yang diukur dalam diri subyek memang belum berubah (Nur, 1987) Reliabilitas adalah syarat karakter utama instrumen pengukuran yang baik (Azwar, 2003). Suatu uji dikatakan reliabel jika uji tersebut memberikan hasil yang sama bila diujikan pada waktu atau kesempatan yang berbeda pada kelompok yang sama (Arifin, 1991).

Konsep reliabilitas hasil ukur berkaitan erat dengan kekeliruan dalam pengambilan sampel yang mengacu pada inkonsistensi hasil ukur, dimana alat penilaian yang digunakan Interpretasi terhadap koefisien reliabilitas merupakan intrepretasi relatif, artinya tidak ada batasan mutlak yang

menunjukkan berapa angka koefisien minimal yang harus dicapai agar suatu pengukuran dapat disebut reliabel. Namun, memberikan informasi tentang hubungan varians skor teramati dengan varians skor sejati kelompok individu. Misalnya, diperoleh koefisien reliabilitas sama dengan 0,87. Koefisien reliabilitas ini dapat diartikan bahwa: (1) 87% varians skor teramati diakibatkan oleh varians skor sejati kelompok individu, dan (2) korelasi antara skor teramati dan skor sejati sama dengan 0,87 atau 0,93 (Nur, 1987).

### 3.3. Tutorial Uji Instrumen Menggunakan SPSS

Uji instrumen baik validitas maupun reliabilitas menggunakan aplikasi SPSS (Hidayat, 2013) akan dijelaskan melalui studi kasus berikut.

Contoh soal:

Penelitian dilakukan pada sebuah fasilitas pelayanan Kesehatan. Pengambilan data menggunakan kuesioner pada 30 sampel (n) dan terdiri dari 9 variabel skor penilaian terkait pelayanan dan fasilitas yang diberikan kepada pasien.

R	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	TOTAL PUNTAJ
R1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
R29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36

Gambar 3.1 Data Uji Validitas

Keterangan pada gambar diatas menunjukkan bahwa R adalah Responden Ke dan P adalah Point Penilaian Ke

### 3.3.1. Langkah Uji Validitas

1. Langkah awal uji validitas adalah, membuka terlebih dahulu software SPSS di laman desktop, kemudian di halaman utama SPSS membentuk komponen variabel data di laman variabel view.



Gambar 3.2 Variabel Penelitian

Kemudian disesuaikan dengan jumlah variable dan skor kuesioner yang berjumlah 9 yaitu kode P1 hingga P9 disertai variabel skor total.

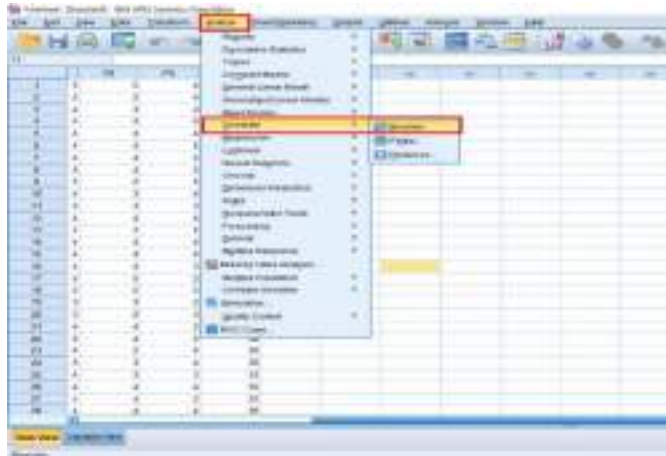
2. Setelah itu data dapat diinput melalui program Excel yaitu P1 – P9 serta Skor Total. Kemudian paste data pada laman Data View dengan jumlah sampel (n) sebanyak 30 di setiap variabel.

The screenshot shows the SPSS Data View window with 30 rows of data. The columns are labeled P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, and Total\_Skor. The data values are numerical scores ranging from 1 to 5 for each variable, and the Total\_Skor column shows the sum of these scores for each row.

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total_Skor
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36

Gambar 3.3 Ekspor Data Penelitian dari Excel ke SPSS

- Langkah berikutnya adalah melakukan uji melalui menu Analyze, kemudian Correlate dan Klik Bivariate.



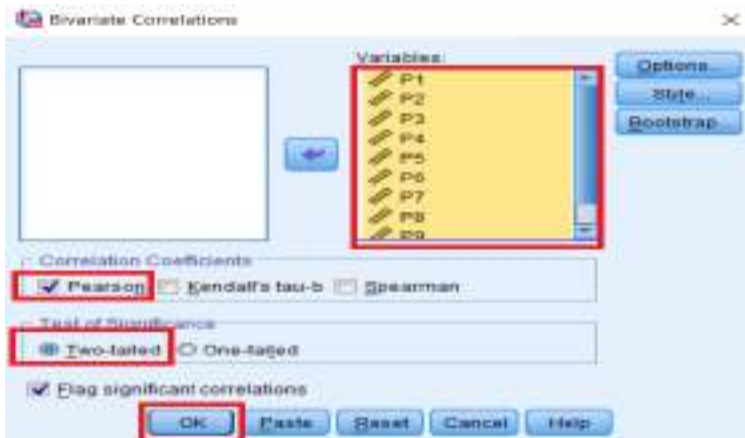
**Gambar 3.4 Langkah uji validitas pada aplikasi SPSS**

- Setelah itu dilanjutkan ke jendela baru yaitu Bivariate Correlations dan memasukkan variabel yang akan diuji.



**Gambar 3.5 Bivariate Correlation**

- Pindahkan variabel ke kolom sebelah kanan yaitu di bagian Correlation Coefficients, pilih korelasi Pearson, kemudian Test of Significance Two-tailed dan klik OK.



Gambar 3.6 Pemindahan variabel ke kolom kanan

- Hasil Uji dari 9 komponen penilaian diinterpretasikan pada tabel berikut :

Correlations											
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Sig. (2-tailed)
P1	Pearson Correlation	1	.330	.542	.356	.259	-.047	.279	-.099	.165	.024*
	Sig. (2-tailed)		.001	.000	.001	.007	.808	.241	.608	.320*	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.330	1	.319	-.261	-.210	-.058	-.257	.173	.224	.004*
	Sig. (2-tailed)	.001		.000	.001	.007	.809	.148	.009	.011	.993
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.542	.319	1	.439	-.278	.211	-.201	.023	.031	.000*
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.007	.064	.063	.924	.914	.999
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.356	-.261	.439	1	.379	.207	-.099	.044	-.005	.000*
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.000		.000	.000	.006	.006	.970	.999
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.259	-.210	-.278	.379	1	.050	.047	-.001	.142	.000*
	Sig. (2-tailed)	.007	.007	.000	.000		.846	.846	.994	.004	.999
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	-.047	.058	.211	.207	.050	1	.146	.107	.019	.000*
	Sig. (2-tailed)	.808	.809	.000	.000	.000		.444	.607	.019	.994
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.279	-.257	-.201	-.099	.047	.146	1	.001	.001	.000*
	Sig. (2-tailed)	.007	.006	.000	.000	.000	.044		.993	.993	.999
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	-.099	.044	.023	-.005	.001	.001	.001	1	.000	.000*
	Sig. (2-tailed)	.608	.607	.924	.914	.994	.994	.994		.999	.999
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.165	.224	.031	-.005	.142	.019	.019	.000	1	.000*
	Sig. (2-tailed)	.024	.004	.914	.914	.004	.004	.004	.999	.999	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Sig. (2-tailed)	Pearson Correlation	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	1
	Sig. (2-tailed)	.999	.999	.999	.999	.999	.999	.999	.999	.999	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

Gambar 3.7 Hasil Uji Validitas

Berdasarkan hasil diatas, akan diuji nilai r hitung yang didapatkan di kolom Skor\_Total kemudian dibandingkan dengan r tabel. Tingkat Signifikansi hasil adalah  $\alpha = 5\% = 0,05$ .

Landasan penentuan Keputusan adalah jika nilai koefisien korelasi r hitung  $>$  r tabel maka hasilnya adalah **Valid**, sedangkan jika nilai koefisien korelasi r hitung  $<$  r tabel maka hasil ukur **Tidak Valid**

N	The Level of Significance	
	5%	1%
3	0.997	0.999
4	0.950	0.990
5	0.878	0.959
6	0.811	0.917
7	0.754	0.874
8	0.707	0.834
9	0.666	0.798
10	0.632	0.765
11	0.602	0.735
12	0.576	0.708
13	0.553	0.684
14	0.532	0.661
15	0.514	0.641
16	0.497	0.623
17	0.482	0.606
18	0.468	0.590
19	0.456	0.575
20	0.444	0.561
21	0.433	0.549
22	0.432	0.537
23	0.413	0.526
24	0.404	0.515
25	0.396	0.505
26	0.388	0.496
27	0.381	0.487
28	0.374	0.478
29	0.367	0.470
30	<b>0.361</b>	0.463
31	0.355	0.456
32	0.349	0.449
33	0.344	0.442
34	0.339	0.436
35	0.334	0.430
36	0.329	0.424
37	0.325	0.418

Gambar 3.8 Distribusi Nilai r tabel dengan Signifikansi 5% dan 1%



## Hasil Uji Statistik

nomor	r hitung		r tabel ( N=30, $\alpha = 0.05$ )	Keterangan
r hitung 1	0.404	>	0.361	Valid
r hitung 2	0.548	>		Valid
r hitung 3	0.766	>		Valid
r hitung 4	0.63	>		Valid
r hitung 5	0.545	>		Valid
r hitung 6	0.505	>		Valid
r hitung 7	0.525	>		Valid
r hitung 8	0.622	>		Valid
r hitung 9	0.433	>		Valid

Gambar 3.9 Hasil uji validitas instrumen

### Keputusan

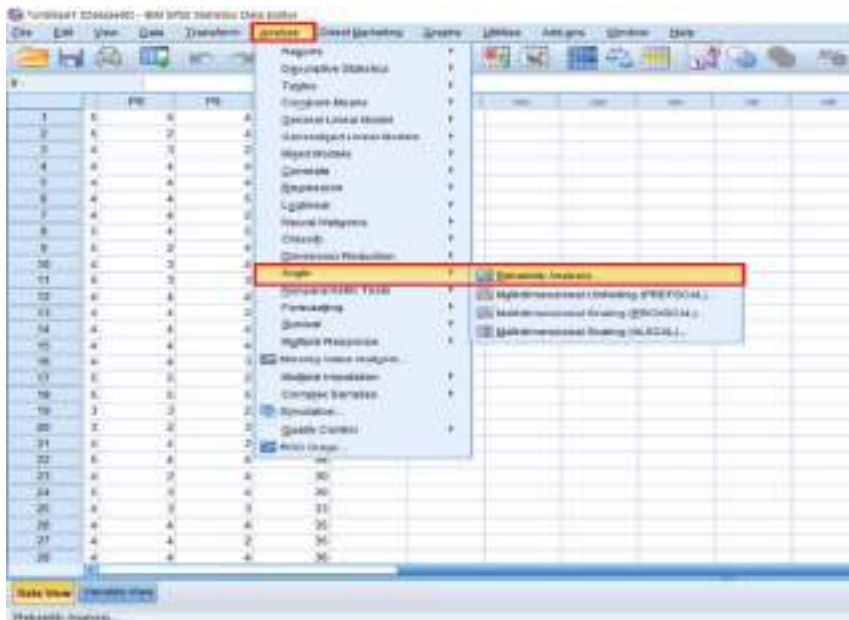
Sesuai gambar 3.9 nilai koefisien korelasi r hitung pada komponen penilaian **P1 sampai P9** > **rTabel**, maka hasilnya sesuai **tingkat signifikansi  $\alpha = 5\%$** , menyatakan bahwa kuesioner uji **VALID**.

### 3.3.2. Langkah Uji Reliabilitas

Kuesioner yang telah teruji validitasnya, perlu melihat konsistensi kuesioner sehingga diuji reliabilitasnya.

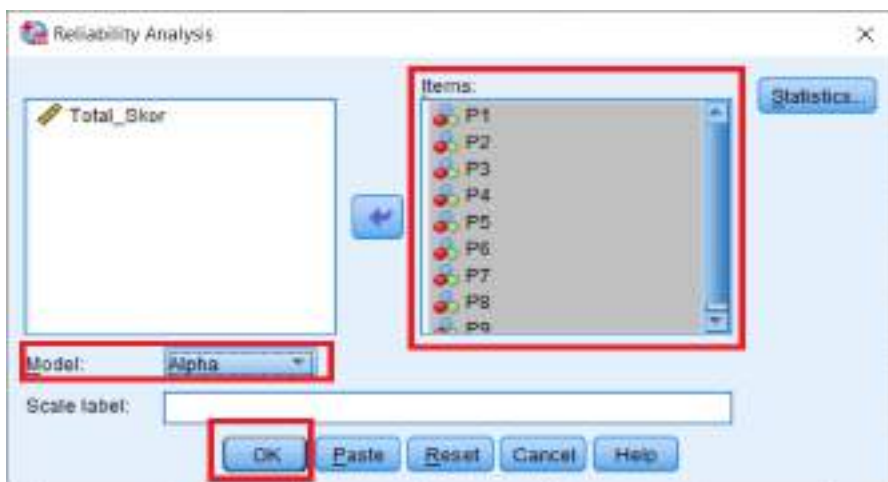
Berikut adalah Langkah uji reliabilitas :

1. Gunakan menu Analyze kemudian Scale dan memilih Reliability Analysis



Gambar 3.10 Langkah uji reliabilitas pada aplikasi SPSS

2. Pada jendela Reliability Analysis variabel komponen penilaian (P) dipindahkan kecuali variabel Total\_Skor, Setelah itu pada model kita memilih Alpha dan klik OK.



Gambar 3.11 Reliability Analysis

3. Pembacaan Hasil Uji Interpretasi Hasil Uji Reliabilitas  
Berikut adalah hasil perhitungan reliabilitas dari 9 komponen penilaian

➔ **Reliability**

**Scale: ALL VARIABLES**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.709	9

**Gambar 3.12 Hasil Uji Reliabilitas**

4. Keputusan konsisten uji sesuai tingkat signifikansi  $\alpha$  5% adalah 0,05. Dasar penetapannya didapatkan jika cronbach alpha r hitung > r tabel maka hasilnya **Reliabel**, sedangkan jika cronbach alpha r hitung < r tabel maka hasilnya **Tidak Reliabel**

N	The Level of Significance	
	5%	1%
3	0.997	0.999
4	0.950	0.990
5	0.878	0.959
6	0.811	0.917
7	0.754	0.874
8	0.707	0.834
9	0.666	0.798
10	0.632	0.765
11	0.602	0.735
12	0.576	0.708
13	0.553	0.684
14	0.532	0.661
15	0.514	0.641
16	0.497	0.623
17	0.482	0.606
18	0.468	0.590
19	0.456	0.575
20	0.444	0.561
21	0.433	0.549
22	0.432	0.537
23	0.413	0.526
24	0.404	0.515
25	0.396	0.505
26	0.388	0.496
27	0.381	0.487
28	0.374	0.478
29	0.367	0.470
30	<b>0.361</b>	0.463
31	0.355	0.456
32	0.349	0.449
33	0.344	0.442
34	0.339	0.436
35	0.334	0.430
36	0.329	0.424
37	0.325	0.418

Gambar 3.13 Distribusi Nilai r tabel dengan Signifikansi 5% & 1%

5. Uji Statistik

Berikut hasil pada kolom *Cronbach's Alpha* saat uji reliability statistik

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.709	9

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	29.53	17.292	.230	.710
P2	29.43	15.840	.368	.687
P3	30.23	14.392	.662	.629
P4	30.27	14.823	.452	.670
P5	29.73	15.857	.364	.688
P6	29.83	16.420	.335	.693
P7	29.30	17.252	.422	.685
P8	29.90	15.610	.481	.666
P9	30.03	16.723	.222	.718

Gambar 3.14 Hasil uji reliabilitas instrumen

#### 6. Keputusan Uji reliabilitas

Karena semua cronbach alpha  $r$  hitung  $0.709 > r$  tabel  $0.361$  maka keputusan menggunakan **signifikansi  $\alpha$  5%**, kuesioner adalah **RELIABEL (KONSISTEN)**.

### **3.4. Penutup**

Instrumen merupakan suatu alat yang memenuhi persyaratan akademis untuk digunakan sebagai alat ukur suatu obyek atau mengumpulkan data pada suatu variabel. Validitas mengukur variable; terhadap isi atau materi tertentu yang seharusnya dikuasai sesuai dengan tujuan pengumpulan data. Reliabilitas menunjukkan pengukuran yang dapat dipercaya meskipun beberapa kali pelaksanaan pengukuran terhadap kelompok subyek yang sama, maka diperoleh hasil pengukuran yang relatif sama.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin , Zainal. 2012. *Evaluasi Pembelajaran*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam Kementerian Agama RI.
- Azwar, Saifuddin. 1988. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Liberty:Yogyakarta.
- Azwar, Saifududin. 2003. *Sikap Manusia Terori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Djaali., dkk. 2000. *Pengukuran Dalam Pendidikan*. Jakarta: ProgramPascasarjana.
- Hidayat, Anwar. 2013. *Tutorial Cara Uji Validitas Dengan SPSS – Validitas Instrumen*.  
<https://www.statistikian.com/2013/02/validitas-spss.html> (Diakses tanggal 5 Juni 2023)  
<https://www.spssindonesia.com/2014/01/uji-validitas-product-momen-spss.html> (Diakses tanggal 10 Juni 2023)  
<https://youtu.be/ouSI3mnFKs> (Diakses tanggal 12 Juni 2023)
- Matondang Zulkifli. 2009. *Validitas dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian* [skripsi]. Medan (ID): Universitas Negeri Medan
- Nurkencana, Wayan., PPN. Sunartana. 1992. *Evaluasi Hasil Belajar*, Surabaya: Usaha Nasional.
- Nur, Mohamad. *Teori Uji*. Surabaya: IKIP Surabaya, 1987.
- Silverius, Suke. *Evaluasi Hasil Belajar dan Umpan Balik*. Jakarta: PTGamedia Widiasarana Indonesia.
- Sudjana, Nana. 2004. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*, Bandung:Remaja Rosdakarya.
- Suryabrata, Sumadi. 2000. *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*,Yogyakarta: Andi.

## BIODATA PENULIS



**Khartini Kaluku, S.Gz., M.Kes.**

Dosen Program Studi Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Penulis lahir di Ambon pada tanggal 21 April 1983. Ketertarikan penulis terhadap ilmu gizi dimulai pada tahun 2001 silam. Hal tersebut membuat penulis memilih untuk masuk ke Poltekkes Kemenkes Maluku di Ambon dengan memilih Jurusan Gizi dan berhasil lulus pada tahun 2004. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan studi S1 di Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin pada tahun 2012. Setelah itu, penulis menyelesaikan studi S2 peminatan Gizi Masyarakat Fakultas Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin tahun 2018. Riwayat pekerjaan menjadi salah satu pengajar di Poltekkes Kemenkes Maluku sejak tahun 2006 hingga sekarang. Penulis memiliki kepakaran dibidang Kesehatan terutama Gizi Klinik, Gizi Masyarakat, Dan Pangan. Untuk mewujudkan karir sebagai dosen profesional, penulis pun aktif sebagai peneliti dibidang kepakarannya. Beberapa penelitian yang telah dilakukan didanai Kemenkes RI. Selain peneliti, penulis juga aktif menulis buku dan mengembangkan media edukasi dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa dan



negara yang tercinta ini. Buku dan media edukasi yang pernah diterbitkan penulis adalah Komik Gizi Seimbang, Booklet Urban Gardening Dengan Sistem Hidroponik, Booklet Higiene Untuk Penjamah Makanan Di Institusi Penyelenggaraan Makanan Pada Masa Pandemi Covid-19 dan Kartu Gizi Seimbang. Email Penulis: [kalukukhartini@poltekkes-maluku.ac.id](mailto:kalukukhartini@poltekkes-maluku.ac.id)